PRESENTATION GENERALE

L'Académie Reims Penchak (ARP) fondée en 2007 (restructurée) a pour vocation de promouvoir l'enseignement du Penchak Silat SETIA HATI TERATE (courant Franck Ropers) et de la Self-défense.

Au sein de l'ARP, deux sections de travail sont proposées :

- Le Penchak Silat SETIA HATI TERATE,
- L'ARP Training,

L'ARP dispense son enseignement au travers de cours collectifs, particuliers et de stages thématiques.

LES SECTIONS

Le Penchak Silat SETIA HATI TERATE (Ecole Franck Ropers)

Le Penchak Silat de notre académie est composé de 3 axes de travail principaux :

- **Le Penchak Silat traditionnel** : tous les aspects technico-culturels du Penchak Silat SETIA HATI TERATE. Cette forme de travail est essentiellement artistique (art).

- **La Self-Défense** : Méthodologie de Self-Défense conçue par Franck Ropers à partir du Penchak Silat et utilisant des éléments extérieurs (arts de combat, Sécurité, gestion émotionnelle, expérience personnelle). L'adaptation rationnelle et efficace du Penchak Silat traditionnel dans un milieu « urbain » et actuel, en tenant compte des exigences et dangers d'un affrontement réel, tout simplement.

- **La Santé** : méthode combinant exercices traditionnels et contemporains afin de développer le capital santé, par une régularisation judicieuse de l' « énergie ». Efficacité, longévité et bien-être.

L'ARP Training

Il s'agit là d'un programme spécial composé d'éducatifs très variés permettant à nos élèves de se perfectionner et de travailler dans des secteurs d'études spécifiques complémentaires au Penchak Silat : travail au sol, pieds/poings, gestion émotionnelle, secourisme, mise en situation, etc…

COORDONNEES ET CONTACT

Académie Reims Penchak
Siège : 20, rue de l'Europe 51220 LOIVRE
Cours : Complexe Sportif René Tys, 5 impasse Léo Lagrange 51100 REIMS
Tel 03.26.02.68.50
Portable : 06 21 84 04 12
E mail : davidgarin@free.fr
Site : www.reimspenchak.fr

Correspondant : David GARIN Tel : 06 21 84 04 12